

ニコニコ通信

佐世保北病院の理念

さわやかな笑顔と真心で患者様一人ひとりのふれあいを大切に心のこもった医療の提供を目指します

平成31年1月吉日 第29号



新年のご挨拶



井上副理事

新しい年を迎え、皆様ご健勝の事と思います。当院も皆様のおかげで穏やかに日々を過ごす事が出来ております。これからも患者様、地域の皆様の為に切磋琢磨し、より一層努力致します。本年も皆様のご健康、ご多幸をお祈りいたします。



新年あけましておめでとうございます。皆さまには健やかに新年をお迎えのこととところよりお慶び申し上げます。私が佐世保にきて5回目の冬を迎えています。

さて、当院は高齢化が進む地域の安心と健康長寿の一助となることを目指して、看護師や作業療法士など他職種が関わり、地域での生活支援には行政と連携して精神保健福祉士が受け持っています。さらには、在宅および施設での療養を支えるために訪問看護も行っております。そして今年度からは公認心理士と協力してカウンセリングによる非薬物療法、各種心理検査など、さまざまな病態に適した治療を提供していきます。

地域のだれからも大切にされる病院となるように職員全員で日々励んでおります。

最後に、皆さまにとりまして幸多い年になりますよう祈念しまして年頭のご挨拶といたします。どうぞ今年もあたたかいご支援とご助言をところよりお願い申し上げます。



有吉院長



新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、さわやかな新年を迎えられたことお喜び申し上げます。昨年は何かと変化と多い年であったと思います。

入院者の増加とともに看護の手を多く必要とする方々に対して、患者様の立場から安全や感染防止への取り組みなど良質な看護を確実に実践するため組織運営や管理のうえで協力を頂きました。

患者様の安全、安心、安楽な看護を提供するため、思いやりのある寄り添う姿勢と協力しあう気持ちを、これからも看護部の基本とし、急性期医療から在宅復帰支援に至るまで、チーム医療を推進し包括医療を提供できるよう努力しなければいけないと思っています。また、看護部としても「改革」をキーワードに過去にとらわれず看護職としてもミッションをもって、質の高い看護を目指したいと考えます。

最後になりましたが、皆さまの、ご健勝をお祈りし、新年の挨拶とします。

謹んで新春のお祝い申し上げます。昨年は地震や酷暑と自然の猛威を感じる一年でした。本年は皆様が穏やかに日々の生活を送れるようお願いしつつ、患者様に寄り添ったお手伝いが出来れば幸いです。



田代事務長

新年あけましておめでとうございます。今年は愛宕山の登山から始まりました。体力の衰えを少々感じましたが、見晴らしの素晴らしさに疲れも吹き飛びました。平成最後で新元号を迎える節目の年です。スタッフ一丸となり穏やかで安全な病棟を目指し、来年以降へ飛躍できる年にしたいと思います。



末永師長

新年あけましておめでとうございます。

1年のというのは早いもので昨年の御挨拶がつい先日のことの様な気持ちでいます。皆様には日頃から満足いただけるような入院生活を提供できているのか、不安に思う部分もごさいますが、今後も入院生活を送られている皆様にとって1日1日が快適で充実した日常に出来る様スタッフ一同日々邁進、努力して参ります。本年もよろしくお祈りいたします。



近松師長





精神保健福祉士

謹んで新春をお祝い申し上げます。旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。本年も連携室として、皆様のお役に立てますよう微力を尽くす所存でございますので、変わらぬ御指導をよろしくお願い申し上げます。



管理栄養士

明けましておめでとうございます。今年も年号が変わりますが、どんな年号になるか楽しみです。年号が変わっても、皆様のこの1年が健康で穏やかな年でありますように。願いを込めて給食を提供していきたいと思っています。



作業療法士



明けましておめでとうございます。昨年は作業療法士が1名育児休暇に入り、3名体制となっています。パタパタしてご迷惑をお掛けしたかもしれません。振り返ると、土曜日の作業療法（映画）も定着し、外来作業療法では利用者も増え、その中からステップアップとして作業所へ移行される方もいました。作業療法では、患者様のしたいこと、出来るようになりたいことを、援助・支援するのが第一だと考えています。今年の干支にあやかり、猪に負けない勢いで、作業療法を提供できればと思います。私たちと一緒に、出来るようになりたい目標に向かって進みましょう！！



早く元気になって退院したい！！
T. K

作業療法に参加して、ウォークラリーや風船バレー大会などの院外行事に積極的に参加したい！
S. N

B型からA型の作業所へ移行したい！
Y. T

毎日たのしい生活が送れますように！
M. M

体力をつけたい！5kgやせたい！
M. H

何事も積極的にいきたい！
T. H

今年も元気に頑張ります！！
H. M

皆さんに新年の抱負を伺いました！
素敵な一年になりますように！

手のばい菌にはご注意を！

風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどが流行する季節になりましたね。食中毒予防といえば、必ず語られる「手洗い」に注目してみました。手洗いは、健康を保つためたいせつな役割です。私たちが食中毒になるのは、細菌やウィルスが体の中に入ってくるからです。

見た目には汚れていない手にも、ばい菌は山ほどついています。ばい菌は、ほこりや水分とくっついているので、石鹸の泡で汚れを落とすのがポイントです。

ばい菌はここでつきやすい！

- 人の手…つないだら、一緒に手を洗おう。
- 鼻のまわりや髪の毛…無意識にふれていませんか？
- 生の肉、魚、玉…特有のばい菌がついています。
- トイレのドアノブ…ばい菌が便から空気中に舞っています。
- 携帯やスマホ…いつでもどこでも触れている。
- 生の野菜…土からの大腸菌などがついている。



手の洗い方

- ① 流水で手を洗う
- ② 石鹸を手に取り手のひら指の側面を洗う
- ③ 指の間、付け根を洗う
- ④ 十分な流水で、石鹸をよく洗い流す。



(栄養と料理より抜粋)

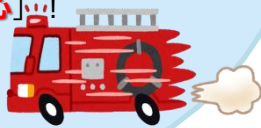
火災訓練を行いました

昨年10月に火災を想定した避難訓練を行いました。秋空の中、患者様にはご負担をお掛けしましたが、初期消火訓練や患者様の避難誘導など一つ一つ確認する事が出来ました。しかし、いざという時、職員だけの動きでは微力に過ぎません。常日頃より避難経路などご自身での確認をお願いします。

と、述べましたが、まずは「火の用心」!!!

火の元を絶つことが大事!

煙草の始末やコンセントの適切な使用などご協力をお願い致します。



風船バレー大会

今回は参加者からのコメントを掲載します(^o^)

私は、11月15日にシーハット大村で開催された風船バレー大会に行ってきました。たくさんの参加者の中、私はこの病院の参加者の一人として大会に出場させていただき、たくさんの参加チームの中2チームと対戦をしました。相手は強く、勝つことは出来なかったけれど、対戦後の美味しいお弁当や、出場後のデザートは楽しかったです。

Y. Y



「来年もまた出よう!」「悔しかったね」などの声も聞かれました。チーム一丸となって取り組むことができ良かったです。来年こそは一勝だ!!

展海峰へドライブ

11月7日2病棟の5名と展海峰に行きました。

少し天気が曇っており心配でしたが、ドライブ日和の天気!九十九島を見渡す展望台まで登り、綺麗な景色と美味しい空気をすいました。コスモスは終わりかけでしたが、色とりどり咲いており綺麗でした。11月なのにひまわりも咲いていて驚きました。帰りはさせぼっくすに寄りアイスクリームをパクリ!体を動かした後のアイスクリームは一段と美味しく感じました。



ウォーク&ゲームラリー大会

10月8日秋晴れの空の下、MRに乗って体育文化館へと向かいました。女性3名、男性5名の参加者でした。ゲームの前にウォーミングアップがありました。それぞれのチームが手拍子しながら体育館を歩きながら、「はい、6チームになって下さい!」の声で、あちらこちらから歓声があがり知らない人同士で手を取り合ったり笑ったりして、最後は一つの輪になり大拍手!!この大会の想いが形になったような瞬間だったように感じました。その後はクイズに挑戦!!

何と女性チームは、見事3問連続正解しゲームラリーに出発しました。座布団投げビンゴゲーム、魚釣り、風船とぼしゲーム等々楽しい一日を過ごしました。



- ・MRに乗れてよかった
- ・気分転換になった
- ・ゲームがみんな良かった
- ・お昼の食事が美味しかった
- ・また来年も行きたい

唐津へドライブ

11月21日3病棟の13名と唐津シーサイドホテルのバイキングに行きました。初めて行く場所です!みんなわくわくです!玄界灘のオーシャンビューを眺めながら料理を食べたり、シェフが目の前で焼く肉を食べたりと、普段は食べる事のない食材ばかり!



お腹いっぱい食べた後は、近くの虹の松原を散策、遊具で遊んだり(^_^)v 唐津城も近くだったので寄ってみました。階段の上り下りはさすがにきついです。きつい分だけ見渡す景色は素晴らしい。



歴史の息吹を感じ、また普段県外に行くことは少ないため、社会的な刺激をもらえる機会になりました。



クリスマス会



去る、12月12日（2病棟）と26日（3病棟）に病棟にてクリスマス会を開催しました。クリスマスを微妙に前後していますが、色々な事情がありました(笑)

定番のクリスマスソングの合唱に始まり、マラカス振り振りゲーム、カラオケ大会、ケーキ&プレゼントタイム。

マラカスゲームは一生懸命振る姿が印象的でした。たった15秒間ですが、みんな必死です。

カラオケ大会はみなさんお上手で、優勝された方は、リズム・声量・表現力どれをとっても素晴らしかったです。プレゼントはささやかながら、貰うと嬉しいもんです。顔がほころびます。3病棟では曲に合わせて、ダンスが見られたりと、盛り上がっていました。来年も楽しみにしておいて下さい。



病院玄関も正月らしい装いに

正月を迎えるにあたって、病院玄関も華やかになりました！門松も花もどちらもスタッフが愛情込めて作りしました(^o^)立派に仕上がりましたが皆さん見ましたか？
花は季節毎に変化しますのでお楽しみに♪



毎年、竹伐りからスタッフがおこなっています！
今年は雪がパラパラと舞う中一生懸命作りしました！

今後の予定



- ＊心の健康づくり
フェスティバル（2月11日）
- ＊レインボー祭（3月6日）
- ＊花見（3月末～4月初旬）
- ＊バス旅行（5月中旬）



編集後記

新年明けましておめでとうございます。今年は5月から年号も変わり、新たな時代の幕開けです。
今年も楽しいイベントを用意しています。イベントごとにアルバムを作成しているので興味のある方は是非作業療法室に来てみて下さい。
また病院ホームページには、各催し物などのブログもつらつらと書いております。
「新着情報」に随時アップしていますので興味がある方はホームページをチェックしてみてください(^o^)

作業療法室

佐世保北病院

検索

