

# 精神科ナイトケアのご案内



## 精神科ナイトケアとは？

外来通院医療の一環で、集団活動を通して仲間やスタッフと交流し、『自分らしい、より良い生活』を目指す、心と体のリハビリテーションの場です。

## どのような目的で利用するの？

### どのような効果があるの？

- ・症状の安定…病気との付き合い方、服薬管理、再入院の防止等
- ・日常生活の安定…生活リズムの改善、対人交流、集団活動等
- ・社会復帰…社会スキルの獲得、対人コミュニケーション能力の向上等

※ナイトケアを利用している方の再入院率は低くなり、入院治療になったとしても入院期間が短くて済むことが確認されています。

## 利用対象者

対象となるのは精神科・心療内科に受診している外来患者様です。

医師が認めた方で通院が可能な方。

- ※ 他院の方も利用することが出来ます。（詳しくはご連絡下さい）
- ※ 未成年者のナイトケア利用は出来ません。



## こんな方が利用しています

- ・仕事帰りの居場所として、夜にゆっくりと気分転換・リフレッシュしたい
- ・夜、1人になる時間が不安で自宅以外の居場所がほしい など

## 開所時間

火曜日・木曜日 16時30分～20時30分

## ナイトケア1日の流れ

16時15分～	受付・診察
16時30分～	開始ミーティング・活動プログラム
18時～	夕食
19時～	活動プログラム
20時30分	終了ミーティング 終了

## 通所開始までの流れ

診察→見学→体験参加 →相談・決定 →利用開始

※他院に通院されている方、心療内科に通院していない方はお問い合わせください。

※見学 随時可能（無料）：ご連絡下さい。

## 費用について

医師の診察後、自立支援医療費制度の利用を申請することが可能です。詳しくはスタッフにお尋ねください。

## 夕食について

栄養面を考えた、美味しい食事です。

## 送迎について

お住まいの地域によっては、帰りの送迎のみご相談を受け賜ります。

## 【活動プログラム】

カラオケ、音楽・DVD鑑賞、ストレッチ、カードゲーム、簡単料理などゆっくり過ごします。

## お問い合わせ

主治医、ナイトケアスタッフ、外来受付へお問い合わせください。

佐世保北病院（お電話対応時間：8：30～17：00）

TEL：0956-47-2332

Email:seikeikai@athena.ocn.ne.jp