

# 精神科ナイトケアのご案内

通院医療の一環で、グループ活動を通じて、『自分らしい、より良い生活』を目指す、**心と体のリハビリテーション**の場です

## ♥ 効果

- 症状の安定
- 生活リズムの安定
- 社会復帰
- 再入院率の低下

## ♥ 対象者

- 精神科・心療内科に通院している方
- 主治医が通院を認めた方  
(他の病院・クリニック通院の方も歓迎)

初めての方  
無料体験会開催中

## ♥ 1日のスケジュール

16時15分～	受付
16時30分～	開始ミーティング ⇒活動プログラム
18時～	夕食
19時～	活動プログラム ⇒終了ミーティング
20時30分	終了



送迎



送迎

毎週火曜日・木曜日  
16時30分～20時30分



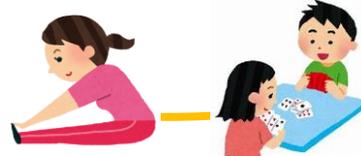
お花見



オムライス作り



展望台までドライブへ



活動プログラム

- ストレッチ
- カラオケ
- ドライブ

- 簡単料理
- ゲーム
- その他

## 参加者の声

友達ができ  
て楽しい

ご飯が  
おいしい

よく眠れるよ  
うになった



## お問い合わせ

主治医・スタッフ・外来受付へお問合せ下さい

佐世保北病院

☎ 0956-47-2332

